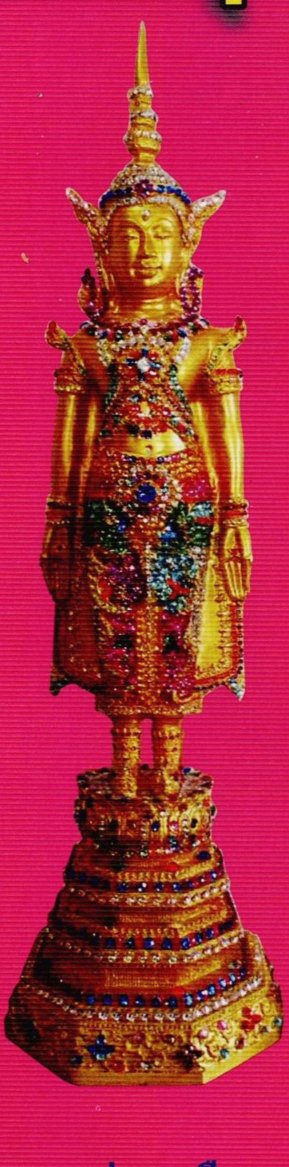
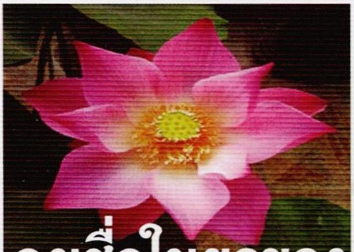
มหากุศลอันยิ่งใหญ่





จงเชื่อในผลของ

บุญ และ บาป

หนังสือเล่มนี้ได้เกิดขึ้นในยุคพระศรีอริยเมตไตรย์

ชมรมช่วยเหลือดวงจิต ดวงวิญญาณ ทั่วราชอาณาจักร
บ้านแสงธรรม มณีจันทร์สว่าง



1. ภาพนี้เป็นปรากฏการณ์ลำแสงขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า
2. ภาพที่เป็นแสงรัศมีวงกลม คือ ภาพรัศมีองค์พระมหาเทพเทวีผู้ทรงเจริญ

ถ่ายเมื่อวันที่ 1 เดือนกันยายน พ.ศ. 2555
ที่ท่าน้ำวัดนางชี

ใช้หนี้เวรกรรม

คนเราทุกคนเกิดมาร้อยชาติ พันชาติ หมื่นแสนล้านชาติ เกิดเป็น**หญิงและชายและเกิดเป็นสัตว์ด้วยกัน** กรรมนั้นแต่ละภพชาติมันจะติดตามตัวเรา มนุษย์ลืมตาขึ้นมาเกิดมาพร้อมกับเวรกรรม กรรมที่เราทำมันเป็นวัฏจักรวงล้อ วงกลมของมนุษย์ จะติดตามตัวเราไปตลอด ไม่มีวันหลุดพ้น การมีตาทิพย์เราจะเห็นตัวเรา โครงกระดูกของเรากองเท่าภูเขาตามสัจธรรมของมนุษย์ที่ทำกรรม การที่เรารู้ดีรู้ชั่วขึ้นอยู่กับตัวตนของมนุษย์ที่ทำและกรรมที่เราจะทำไม่มีสิ่งใดในโลกนี้หรอกหนา **ขอให้มนุษย์ทุกคนพร้อมรับที่จะทำการรู้ผิด รู้ถูก อย่าโทษคนอื่น ๆ** อยู่ที่ตัวของคนที่ทำกรรม จะหลุดได้อยู่ที่เราปฏิบัติ คนที่ปฏิบัติได้จะหลุดพ้นจากการกระทำลงไป ขอให้มนุษย์ทุกคนพึงสังวรณ์เอาไว้ว่า **บุญคนเราจะต้องสร้างพร้อมรับการกระทำด้วยการล้างใจและรู้จักให้อภัย ***การกินอาหารเหลือหรือการกินทิ้งขว้างก็เกิดบาป***** ทุกชีวิตที่เกิดมาบนโลกใบนี้ ล้วนแต่มีเจ้ากรรมนายเวรด้วยกันทั้งหมด ทั้งมนุษย์และสัตว์ต้องเวียนว่ายตายเกิดมาหลายภพหลายชาติ เจ้ากรรมนายเวรจึงมีมากเหมือนโครงกระดูกเท่าภูเขา แม้เราสิ้นลมไปเรายังใช้หนี้เวรกรรม เจ้ากรรมนายเวรยังไม่หมด **ถ้ามนุษย์สำนึกผิดแล้ว ให้รักษาศีล ๕ โดยพื้นฐาน และให้หมั่นสวดมนต์ทำบุญกุศลประพฤติปฏิบัติในสิ่งที่ดีงาม ส่งบุญให้เจ้ากรรมนายเวร และเทวดาที่คุ้มครองรักษาตัวเรา วิญญาณทั่วราชอาณาจักร** หากไม่มีเจ้ากรรมนายเวรแล้วทุกชีวิตก็ไม่ได้เกิด จะได้ไปอยู่บนสวรรค์ เป็นเทวดา นางฟ้า ไม่มีใครทำให้ท่านทุกข์ได้ นอกจากเจ้ากรรมนายเวรของท่านเอง **ให้ทุกคนพึงสังวรณ์ว่าความตายอยู่ใกล้ตัวเรา** *****ขอถวายบุญกุศลให้แด่องค์พระพี่นางสุพรรณกัลยา องค์พระนเรศวรมหาราช องค์พระเอกาทศรถและพระมหากษัตริย์ทุก ๆ พระองค์

เจตนาของการจัดทำหนังสือ

เพื่อที่จะถวายบุญกุศลครั้งนี้ทั้งหมดให้องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ และองค์พระพุทธโคดม และองค์พระศรีอริยเมตตรัย และองค์พระมหาเทพเทวีผู้ทรงเจริญทุก ๆ พระองค์ และองค์พระโพธิสัตว์กวนอิมอวโลกิเตศวร และท่านท้าวองค์อินทร์ และองค์เทพจันทร์ทราและองค์พระแม่ธรณี และองค์พระแม่คงคา และสิ่งศักดิ์สิทธิ์เบื้องบนเบื้องล่างทั้งหมด อานิสงค์บุญนี้ก็ขอให้ถึง ดิน น้ำ ลม ไฟ แร่ธาตุต่าง ๆ และดวงจิตดวงวิญญาณทุก ๆ มวลมนทุก ๆ ตัวตน ที่อยู่บนพื้นปฐพีและใต้พื้นปฐพีทั่วกรุงโลกาทวีปทั้งสามภพ อานิสงค์บุญนี้ก็ขอให้ถึงคุณบิดา-มารดาทุกภพทุกชาติ และพระมหากษัตริย์ไทยทุก ๆ พระองค์ และพระมหากษัตริย์ทั่วโลก และผู้คนบนโลกทั้งหมด อานิสงค์บุญนี้ก็ขอให้ถึงเหล่าพญานาคทั้งหมดพร้อมด้วยบริวาร และเหล่าพญาครุฑทั้งหมดพร้อมด้วยบริวาร...และครูบาอาจารย์ และผู้มีพระคุณ

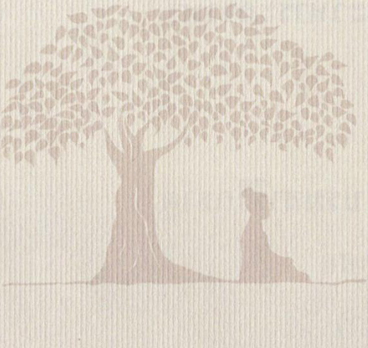
คำบริกรรมในการนั่งสมาธิ

พุทโธ ธัมโม สังโฆ เมตตา

การกราบ 9 ครั้ง

เป็นการกราบในยุคพระศรีอริยเมตตรัย

เป็นการเปิด 3 ภพ



สารบัญ

หน้า

สารบัญ

หน้า

วิธีสร้างบุญด้วยใจ คือ การชำระใจ ล้างใจ ด้วยจิตที่บริสุทธิ์

ถ้ามนุษย์ทุกคนบนโลกใบนี้ไม่ว่าเกิดเป็นหญิงหรือชายแล้ว เป็นคนดี มีจิตใส สามารถช่วยพ่อแม่ที่รับกรรมในขุมนรก ให้พ้นทุกข์ได้

คนที่เกิดในชาติตระกูลสูง ถ้าทำกรรมชั่ว ก็กลับมาเกิดใน ชาติตระกูลต่ำ ถ้าคนที่เกิดในชาติตระกูลต่ำ ทำกรรมดี ก็ได้กลับมาเกิดในชาติตระกูลสูงได้

ดวงจิตของมนุษย์และสัตว์มาจาก “ดวงจิตเดียวกัน” ถ้าทำกรรมไม่ดีก็จะไปเกิดเป็นสัตว์ได้

ทุกสิ่งทุกอย่างสำเร็จได้ด้วย "ใจ"

ไม่สายเกินไปที่จะเดินทางสู่ "สวรรค์"

ล้างจิตใจด้วย "ความบริสุทธิ์ใจ"

ขอให้มนุษย์ทุกคนรู้จักคำว่า "ให้"

มนุษย์สร้างกรรมด้วย "ปาก"

คนเราต้องรู้จักเสียสละ และ "การปิดทองหลังพระ"

คาถา

องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพระพุทธเจ้า

กราบ 9 ครั้ง ตั้งนะโม 3 จบ

ยาหะวา วากะยัง มาหนะ โยติโก ยันตัง

สุติตัง ยะยะหะ หลับไม่ตื่น วาลาลา

(3 จบ)

เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายขอบารมีองค์สมเด็จพระสัมมาสัม

พระพุทธเจ้า ทุก ๆ พระองค์ โปรดช่วยชี้ผิด ชี้ถูกให้ข้าพเจ้าด้วย

หากเหล่าข้าพเจ้าทำผิดตรงไหน กราบขออภัยด้วย...

(กราบ 9 ครั้ง)

คำบูชาพระรัตนตรัย

อิมินา สักกาเรนะ พุทธัง อะภิปูชะยามิ
อิมินา สักกาเรนะ ธัมมัง อะภิปูชะยามิ
อิมินา สักกาเรนะ สังฆัง อะภิปูชะยามิ

บทกราบพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา พุทธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ (กราบ)

สะวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม ธัมมัง นะมัสสามิ (กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สังฆัง นะมามิ (กราบ)

คำอาราธนาศีล ๕

มะยัง ภันเต วิสุง วิสุง รักขะณัตถายะ ติสะระเณนะ สะหะ ปัญจะ สีลานิ ยาจามะ

ทุติยัมปิ มะยัง ภันเต วิสุง วิสุง รักขะณัตถายะ ติสะระเณนะ สะหะ ปัญจะ สีลานิ ยาจามะ

ตะติยัมปิ มะยัง ภันเต วิสุง วิสุง รักขะณัตถายะ ติสะระเณนะ สะหะ ปัญจะ สีลานิ ยาจามะ

บทนอบน้อมพระพุทธเจ้า

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

นมัสการไตรสรณคมน์

พุทธัง สะระณัง คัจฉามิ

ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ พุทธัง สะระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

ตะติยัมปิ พุทธัง สะระณัง คัจฉามิ

ตะติยัมปิ ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

ตะติยัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

คำสมาทานศีล ๕

ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

อะทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

กาเมสุ มิจฉาจารา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

สุราเมระยะมัชชะปะมาทัฏฐานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

ทิพย์มนต์ ปิ่นธรณี

ตั้งนะโม ๓ จบ

พุทโธ ธัมโม สังโฆ นะโมพุทธายะ

อะหังวันทามิ อิธะ ปะติฏฐิตา พุทธะธาตุโย ตัสสานุภาเวนะ ธะทา โสตถี ภะวันตุเม จัตตาฬีสะ สะมาทันตา เกสาโลมา นะขาปิจะ เทวาหะรันติ เอเกกัง จักกะวาฬา ปะรัมปะรา ปูชีตา นะระเทเวหิ อะหังวันทามิ ธาตุโย พิมพาธะชัคคะ ปัพพะเต นะฬาธาตุ จิรังมหาคะมา นะมามิหัง อะหังวันทามิ สัพพะทา

ปุริมายะ ทิสายะ ทักขิณายะ ปัจฉิมายะ ทิสายะ อุตตะรายะ ทิสายะ เหฏฐิมายะ ทิสายะ อุปะริมายะ ทิสายะ กะปะณะศิริสมิง ปัพพะเต มหากัสสะเปนะ ฐาปิตัง พุทธะ

อุรังคะ ธาตุตุง สิระสา นะมามิ อะสังวิสุโลปุ สะพุภะอิกะวิติ เสตะฉัตตัง สุวัณณะระธะตัง ระตะนัง ปะณีตัง พุทธะอุรัง ตะเจติยัง อะหังวันทามิ สัพพะทา ยะโขธัมมัง วะรัง ตัสสะ เยชะนาเต ชะนาวะรัง โกจิตตัง สังขะตัง มุตโต เอโส ปรัมโม ทุกข์ขังขะโย

พระพุทธะไตรรัตนญาณ (รัด-ตะ-นะ-ยาน) มณีนพรัตน์ สีสะหัสสะสุธัมมา พุทโธ ธัมโม สังโฆ ยะธาพุทโมนะ พุทธะบูชา ธัมมะบูชา สังฆะบูชา อัคคีธานัง วะรังคันธัง สีวลีจะ มหาเถรัง อะหังวันทามิ ทูระโต อะหังวันทามิ ธาตุโย อะหังวันทามิ สัพพะโส พุทธะ ธัมมะ สังฆะ ปูเชมิ มะณีตินามัง ระตะเนนะ การรัง ชาตัง ชะนานัง วะระปูชะนียัง สัตถาชินา เสวิตัง ชะเนนะสุ พุทธะพิมพัง สิระสา นะมามิหัง นะชาลีติ ยาปาตุภูตา อะตุลา

นุภาวาจีรัง ปะติฏฐา ลำภะกัปปะปุเร เทเว
นะ คุตตา อุตตะราภิธัยยา นะมามิหังตัง
วะระชินะธาตุง กุมาระกัสสะปะ นะราตา
ธาตุโย เมฆิยะมะหา เถโร กะนะธะตุงฐะ
เปติ มะหาฐาเน เจติยัง ปูชิตา นะระเทเวหัง
วันทามิ ธาตุโย

ยาธาตุภูตาชะลานุภา อิทังฏะติฐิตา นันถะ
กัปปะ เจตุเรเทเวนะ คุตตาวะระพุทธะ ธาตุง
อิทังวันทามิ หังตัง ชินะธาตุโยโส ตะถา
คะตัง อะหังวันทามิ สัพพะทา อะหังวันทามิ
ทูระโต วันทามิ เจติยังสัพพัง สัพพัตถา เนสุ
ปะติฏฐิตัง สารีริกกะธาตุ มหาโพธิง พุทธะ
รูปัง สะกะลังสะทา วันทามิพุทธัง ภะวะปาระ
ติณนัง ติโลกะเกตุง ติระเวกะ นาถังโยโลกะ
เสฏโฐ สะกะลังกิเลสัง เฉติวานะ โพเธสิ
ชะนัง อะนันตัง ยังนัม มะทายะ นะทิยา

ปุลิเนจะติเรยัง สัจจะพันธะคิริ เกสุมะนาจะ ลักเค ยังตัตถะโยนะกะปุเร มุนิโนจะปาทัง ตังปาทะ ลัญจะ นะมามิหัง สิระสานะมามิ สุวัณณะ มาลิเก สุวัณณะ ปัพพะเตสุมะนะกุเฏ โยนะกุปุเร

นัมมะทายะ นะทิยา ปัญจะปาทะวะรังอะหังวันทามิ ทูระโต อิจเจวะมัจจัน ตะนะมัสสะเนยยัง นะมัสสะนาโน รัตตะนัตตะยังยัง ปุญญาภิสันทังวิปุลัง อะลัตถังตัสสานุภาเวนะหะตันตะราโย

อิเมหิ นานาสักกาเรหิ อะภิปูชิเตหิ ทีฆายุโกโหมิ อะโรโค สุขีโต สิทธิกิจจัง สิทธิกัมมัง ปิยังมะมะ ประสิทธิลาโภ ชะโยโหตุสัพพะทา พุทธะชินราชา อะภิปาเลนตุมังนะโมพุทธายะ

อิติบูชาจะ มหาราชา สัพพะเสน่หา อะระหังสัมมาสัมพุทโธ มามา ยาตรายามดี วันชัยมารศรี สวัสดีลาโภ นะโมพุทธายะ พุทธังพะหุชะนานัง เอหิจิตตัง เอหิมะนุสสานังเอหิลาภัง เอหิเมตตา ชมพูทีเป มนุสสานังอิตถิโย ปุริโสจิตตัง พันธัง เอหิมะธุระนิมะพุทโธ โยเทวะตา นะระปูชิโต อัมหากังกุสะลัตถายะ อะหัง วันทามิ ตังสะทา พุทธะนิมิตตัง อะหังวันทามิ ขมามิหัง พุทธะนิมิตตัง สะหัสสะโกติ เทวะตานัง พุทธะนิมิตตัง สาธุรูปานัง อิติสุคะโต อะระหังพุทโธ นะโมพุทธายะ

นาสังสิโม พรหมา จะมหาเทวา สัพเพยักขา ปะรายันติ พรหมา จะมหาเทวาอะภิลาภา ภะวันตุเม มหาปุญโญ มหาลาโภภะวันตุเม มิเตพาหุหะติ พุทธะมะอะอุ

นะโมพุทธายะ วิระทะโย วิระโคนายัง วิระหิงสา วิระทาสี วิระทาสา วิระอิตถิโย พุทธัสสะ มานีมามะ พุทธัสสะ สวาโหม สัมปะจิตฉามิ เพ็ง ๆ พา ๆ หา ๆ ฤๅ ๆ ปฐวีคงคา พระภูมะเทวา ขมามิหัง สัพเพ พุทธา สัพเพธัมมา สัพเพสังฆา พลัปปัตตา ปัจเจกกานัญ จะยังพะลัง อะระหันตานัญ จะเตเชนะ รักขันพันทามิ สัพพะโส พุทธัง อธิษฐามิ ธัมมังอธิษฐามิ สังฆังอธิษฐามิ รักขันตุ สุรักขันตุ พุทโธ ธัมโม สังโฆ นะโมพุทธายะ พุทโธครอบ ธัมโมครอบ สังโฆครอบ ครอบด้วย พุทโธ ธัมโม สังโฆ นะโมพุทธายะ

อิมัสมิงมงคลจักรวาฬทั้งแปดทิศ ประสิทธิ จงมาเป็นกำแพงแก้วทั้งเจ็ดชั้น มาป้องกัน ห้อมล้อมรอบครอบทั่ว อะนัตตา ราชะเสมา

นาเขตเต สะมันตา สะตะโยชะนะ สะตะสะหัสสานิ **พุทธะ** ชาละปะริกเขตเต รักขันตุ สุรักขันตุฯ

อิมัสมิงมงคลจักรวาฬทั้งแปดทิศ ประสิทธิจงมาเป็นกำแพงแก้วทั้งเจ็ดชั้น มาป้องกันห้อมล้อมรอบครอบทั่ว อนัตตา ราชะเสมานาเขตเต สะมันตาสะตะโยชะนะ สะตะสะหัสสานิ **ธัมมะ** ชาละปะริกเขตเต รักขันตุ สุรักขันตุฯ

อิมัสมิงมงคลจักรวาฬทั้งแปดทิศ ประสิทธิจงมาเป็นกำแพงแก้วทั้งเจ็ดชั้น มาป้องกันห้อมล้อมรอบครอบทั่ว อนัตตา ราชะเสมานาเขตเต สะมันตาสะตะโยชะนะ สะตะสะหัสสานิ **พระปัจเจกะพุทธะ** ชาละปะริกเขตเต รักขันตุ สุรักขันตุฯ

อิมัสมิงมงคลจักรวาฬทั้งแปดทิศ ประสิทธิ จงมาเป็นกำแพงแก้วทั้งเจ็ดชั้น มาป้องกัน ห้อมล้อมรอบครอบทั่ว อนัตตา ราชะเสมา นาเขตเต สะมันตาสะตะโยชะนะ สะตะ สะหัสสานิ **สังฆะ** ชาละปะริกเขตเต รักขันตุ สุรักขันตุฯ

พุทโธ ธัมโม สังโฆ นะโมพุทธายะ

3 จบ

ท่องไปภาวนาไปตลอด กำหนดจิตครอบแผ่นดิน แผนที่ประเทศไทย

...

ผู้ที่ทำกิจการหรือค้าขาย เวลาเช้า ให้ท่อง

พุทโธเปิด ธัมโมเปิด สังโฆเปิด เปิดด้วย พุทโธ ธัมโม สังโฆ นะโมพุทธายะ

อานิสงส์บุญนี้ก็ขอให้โลกใบนี้อยู่เย็นเป็นสุขอย่างถาวรด้วยเทอญ

สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ ขอให้สำเร็จโดยเร็วเฉียบพลัน

กราบ 9 ครั้ง

บทสวดเมตตาพรหมวิหารภาวนา

(มหาเมตตาใหญ่)

กราบ ๕ ครั้ง ตั้งนะโม ๓ จบ

เอวัมเม สุตังฯ เอกัง สะมะยัง ภะคะวา สาวัตถิยัง วิหะระติ เชตะวะเน อะนาถะปิณฑิกัสสะ อาราเมฯ ตัตระ โข ภะคะวา ภิกขู อามันเตสิ ภิกขะโวติฯ ภะทันเตติ เต ภิกขู ภะคะวะโต ปัจจัสโสสุง ภะคะวา เอตะทะโวจะ

เมตตายะ ภิกขะเว เจโตวิมุตติยา อาเสวิตายะ ภาวิตายะ พะหุลีกะตายะ ยานีกะตายะ วัตถุกะตายะ อะนุฏฐิตายะ ปะริจิตายะ สุสะมารัทธายะ เอกาทะสานิสังสา ปาฏิกังขาฯ กะตะเม เอกาทะสะฯ

(๑) สุขัง สุปะติ

(๒) สุขัง ปะฏิพุชฌะติ

(๓) นะ ปาปะกัง สุปินัง ปัสสะติ

(๔) มะนุสสานัง ปิโย โหติ

(๕) อะมะนุสสานัง ปิโย โหติ

(๖) เทวะตา รักขันติ

(๗) นาสสะ อัคคิ วา วิสัง วา สัตถัง วา กะมะติ

(๘) ตุวะฏัง จิตตัง สะมาธิยะติ

(๙) มุขะวัณโณ วิปปะสีทะติ

(๑๐) อะสัมมุฬ์โห กาลัง กะโรติ

(๑๑) อุตตะริง อัปปะฏิวิชฌันโต พรหมมะโลกูปะโค โหติฯ

เมตตายะ ภิกขะเว เจโตวิมุตติยา อาเสวิตายะ ภาวิตายะ พะหุลีกะตายะ ยานีกะตายะ วัตถุกะตายะ อะนุฏฐิตายะ ปะริจิตายะ สุสะ

มารัทธายะ อิเม เอกาทะสานิสังสา ปาฏิกังขาฯ

อัตถิ อะโนธิโส ผะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ อัตถิ โอธิโส ผะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ อัตถิ ทิสา ผะระณา เมตตาเจโตวิมุตติฯ

กะตีหากาเรหิ อะโนธิโส ผะระณา เมตตาเจโต วิมุตติฯ กะตีหากาเรหิ โอธิโส ผะระณา เมตตาเจโต วิมุตติฯ กะตีหากาเรหิ ทิสา ผะระณา เมตตาเจโตวิมุตติฯ

ปัญจะหากาเรหิ อะโนธิโส ผะระณา เมตตาเจโต วิมุตติฯ สัตตะหากาเรหิ โอธิโส ผะระณา เมตตาเจโต วิมุตติฯ ทะสะหา กาเรหิ ทิสา ผะระณา เมตตาเจโตวิมุตติฯ

กะตะเมหิ ปัญจะหากาเรหิ อะโนธิโส ผะระณา เมตตาเจโต วิมุตติฯ

(๑) สัพเพ สัตตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๒) สัพเพ ปาณา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๓) สัพเพ ภูตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๔) สัพเพ ปุคคะลา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๕) สัพเพ อัตตะภาวะปะริยาปันนา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตูติ อิเมหิ ปัญจะหากาเรหิ อะโนธิโส ผะระณา เมตตาเจโตวิมุตติฯ

กะตะเมหิ สัตตะหากาเรหิ โอธิโส ผะระณา เมตตาเจโตวิมุตติฯ

(๑) สัพพา อิตถิโย อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๒) สัพเพ ปุริสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๓) สัพเพ อะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๔) สัพเพ อะนะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๕) สัพเพ เทวา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๖) สัพเพ มะนุสสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๗) สัพเพ วินิปาติกา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตูติ

อิเมหิ สัตตะหาการะหิ โอธิโส ผะระณา เมตตาเจโตวิมุตติฯ

กะตะเมหิ ทะสะหาการะหิ ทิสา ผะระณา เมตตาเจโตวิมุตติฯ

(๑) สัพเพ ปุรัตถิมายะ ทิสายะ สัตตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง

ปะริหะรันตุฯ

(๒) สัพเพ ปัจฉิมายะ ทิสายะ สัตตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ สัตตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ สัตตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๕) สัพเพ ปุรัตถิมายะ อะนุทิสายะ สัตตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๖) สัพเพ ปัจฉิมายะ อะนุทิสายะ สัตตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ สัตตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ สัตตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๙) สัพเพ เหฏฐิมายะ ทิสายะ สัตตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑๐) สัพเพ อุปะริมายะ ทิสายะ สัตตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑) สัพเพ ปุรัตถิมายะ ทิสายะ ปาณา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๒) สัพเพ ปัจฉิมายะ ทิสายะ ปาณา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ ปาณา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ ปาณา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๕) สัพเพ ปุรัตถิมายะ ทิสายะ ปาณา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๖) สัพเพ ปัจฉิมายะ อะนุทิสายะ ปาณา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ ปาณา

อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ ปาณา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๙) สัพเพ เหฏฐิมายะ ทิสายะ ปาณา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑๐) สัพเพ อุปะริมายะ ทิสายะ ปาณา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑) สัพเพ ปุรัตถิมายะ ทิสายะ ภูตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๒) สัพเพ ปัจฉิมายะ ทิสายะ ภูตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง

ปะริหะรันตุฯ

(๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ ภูตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ ภูตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๕) สัพเพ ปุรัตถิมายะ อะนุทิสายะ ภูตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๖) สัพเพ ปัจฉิมายะ อะนุทิสายะ ภูตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ ภูตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ ภูตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๙) สัพเพ เหฏฐิมายะ ทิสายะ ภูตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑๐) สัพเพ อุปะริมายะ ทิสายะ ภูตา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑) สัพเพ ปุรัตถิมายะ ทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๒) สัพเพ ปัจฉิมายะ ทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๕) สัพเพ ปุรัตถิมายะ อะนุทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๖) สัพเพ ปัจฉิมายะ อะนุทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ ปุคคะลา

อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๙) สัพเพ เหฏฐิมายะ ทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑๐) สัพเพ อุปะริมายะ ทิสายะ ปุคคะลา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑) สัพเพ ปุรัตถิมายะ ทิสายะ อัตตะภาวะ ปะริยาปันนา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๒) สัพเพ ปัจฉิมายะ ทิสายะ อัตตะภาวะ ปะริยาปันนา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ อัตตะภาวะ ปะริยาปันนา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา

สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ อัตตะภาวะ ปะริยาปันนา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๕) สัพเพ ปุรัตถิมายะ อะนุทิสายะ อัตตะภาวะปะริยา ปันนา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๖) สัพเพ ปัจฉิมายะ อะนุทิสายะ อัตตะภาวะปะริยาปันนา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ อัตตะภาวะปะริยาปันนา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ อัตตะภาวะปะริยาปันนา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๙) สัพเพ เหฏฐิมายะ ทิสายะ อัตตะภาวะ ปะริยาปันนา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑๐) สัพเพ อุปะริมายะ ทิสายะ อัตตะภาวะ ปะริยาปันนา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑) สัพพา ปุรัตถิมายะ ทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๒) สัพพา ปัจฉิมายะ ทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๓) สัพพา อุตตะรายะ ทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๔) สัพพา ทักขิณายะ ทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๕) สัพพา ปุรัตถิมายะ อะนุทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๖) สัพพา ปัจฉิมายะ อะนุทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๗) สัพพา อุตตะรายะ อะนุทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๘) สัพพา ทักขิณายะ อะนุทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๙) สัพพา เหฏฐิมายะ ทิสายะ อิตถิโย

อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑๐) สัพพา อุปะมายะ ทิสายะ อิตถิโย อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑) สัพเพ ปุรัตถิมายะ ทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๒) สัพเพ ปัจฉิมายะ ทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง

ปะริหะรันตุฯ

(๕) สัพเพ ปุรัตถิมายะ อะนุทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๖) สัพเพ ปัจฉิมายะ อะนุทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๙) สัพเพ เหฏฐิมายะ ทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑๐) สัพเพ อุปะริมายะ ทิสายะ ปุริสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑) สัพเพ ปุรัตถิมายะ ทิสายะ อะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๒) สัพเพ ปัจฉิมายะ ทิสายะ อะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ อะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ อะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๕) สัพเพ ปุรัตถิมายะ อะนุทิสายะ อะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๖) สัพเพ ปัจฉิมายะ อะนุทิสายะ อะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ อะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ อะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๙) สัพเพ เหฏฐิมายะ ทิสายะ อะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑๐) สัพเพ อุปะริมายะ ทิสายะ อะริยา

อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑) สัพเพ ปุรัตถิมายะ ทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๒) สัพเพ ปัจฉิมายะ ทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๕) สัพเพ ปุรัตถิมายะ อะนุทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี

อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๖) สัพเพ ปัจฉิมายะ อะนุทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๙) สัพเพ เหฏฐิมายะ ทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑๐) สัพเพ อุปะริมายะ ทิสายะ อะนะริยา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑) สัพเพ ปุรัตถิมายะ ทิสายะ เทวา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๒) สัพเพ ปัจฉิมายะ ทิสายะ เทวา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ เทวา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ เทวา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๕) สัพเพ ปุรัตถิมายะ อะนุทิสายะ เทวา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๖) สัพเพ ปัจฉิมายะ อะนุทิสายะ เทวา

อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ เทวา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ เทวา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๙) สัพเพ เหฏฐิมายะ ทิสายะ เทวา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑๐) สัพเพ อุปะริมายะ ทิสายะ เทวา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑) สัพเพ ปุรัตถิมายะ ทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง

ปะริหะรันตุฯ

(๒) สัพเพ ปัจฉิมายะ ทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๕) สัพเพ ปุรัตถิมายะ อะนุทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๖) สัพเพ ปัจฉิมายะ อะนุทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๙) สัพเพ เหฏฐิมายะ ทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑๐) สัพเพ อุปะริมายะ ทิสายะ มะนุสสา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑) สัพเพ ปุรัตถิมายะ ทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๒) สัพเพ ปัจฉิมายะ ทิสายะ วินิปาติกา

อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๓) สัพเพ อุตตะรายะ ทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๔) สัพเพ ทักขิณายะ ทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๕) สัพเพ ปุรัตถิมายะ อะนุทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๖) สัพเพ ปัจฉิมายะ อะนุทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๗) สัพเพ อุตตะรายะ อะนุทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี

อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๘) สัพเพ ทักขิณายะ อะนุทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๙) สัพเพ เหฏฐิมายะ ทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

(๑๐) สัพเพ อุปะริมายะ ทิสายะ วินิปาติกา อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตูติฯ

อิเมหิ ทะสะหากาเรหิ ทิสา ผะระณา เมตตาเจโตวิมุตติฯ

สัพเพสัง สัตตานัง ปีฬะนัง วัชเชต์วา อะปีฬะนายะ อุปะฆาตัง วัชเชต์วา อะนุปะฆา เตนะ สันตาปัง วัชเชต์วา อะสันตาเปนะ ปะริยาทานัง วัชเชต์วา อะปะริยา

ทาเนนะ วิเหสัง วัชเชต์วา อะวิเหสายะ สัพเพ สัตตา อะเวริโน โหนตุ มา เวริโน สุขิโน โหนตุ มา ทุกขิโน สุขิตัตตา โหนตุ มา ทุกขิตตาติ อิเมหิ อัฏฐะหาการหิ สัพเพ สัตเต เมตตายะตีติ เมตตา ตัง ธัมมัง เจตะยะตีติ เจโตสัพพะพยาปาทะปะริยุฏฐาเนหิ มุจจะตีติ วิมุตติ เมตตา จะ เจโตวิมุตติ จาติ เมตตา เจโต วิมุตติฯ

เมตตาพรหมมะวิหาระภาวะนา นิฏฐิตา.

*สาธุ สาธุ สาธุ ขอให้มวลมนุษยชาติทั้งสามภพ ทั้งที่มีชีวิต และไม่มีชีวิต จงไปสู่สุขคติหมดภพภูมิที่จะต้องชดใช้กรรมทุกข์ทรมาร บัดนี้พุทธานุภาพขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์พระองค์ทรง ได้ปลดปล่อยพวกท่านทั้งหลาย

และพวกเจ้าทั้งหลาย ทุกมวลมน ทุกตัวตน ให้หลุดพ้นจากพันธนาการชั่วร้าย ขอจงได้มีการสับเปลี่ยนภพภูมิที่ดีขึ้นที่สูงขึ้น และได้จุติเป็นมนุษย์ และได้มาอยู่ในร่มโพธิ์บารมีในพระพุทธศาสนา และมีปัญญาทั้งทางโลกและทางธรรม มีดวงตาที่เห็นธรรม มีธรรมะที่บริสุทธิ์ติดตามตัวไปทุกภพทุกชาติ อานิสงฆ์บุญนี้ขอให้โลกใบนี้อยู่เย็นเป็นสุขอย่างถาวรด้วยเทอญ

สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ ขอให้สำเร็จโดยเร็วเฉียบพลัน

(กราบ ๕ ครั้ง)

บทสวดเมตตาพรหมะวิหาระภาวนา
(แบบย่อ)

กราบ ๕ ครั้ง ตั้งนะโม ๓ จบ

เอวัมเม สุตังฯ เอกัง สะมะยัง ภะคะวา สาวัตถิยัง วิหะระติ เชตะวะเน อะนาถะปิณฑิกัสสะ อาราเมฯ ตัตระ โข ภะคะวา ภิกขู อามันเตสิ ภิกขะโวติฯ ภะทันเตติ เต ภิกขู ภะคะวะโต ปัจจัสโสสุง ภะคะวา เอตะทะโวจะ เมตตายะ ภิกขะเว เจโตวิมุตติยา อาเสวิตายะ ภาวิตายะ พาหุลีกะตายะ ยานีกะตายะ วัตถุกะตายะ อะนุฏฐิตายะ ปะริจิตายะ สุสะมารัทธายะ เอกาทะสานิสังสา ปาฏิกังขาฯ กะตะเม เอกาทะสะฯ

(๑) สุขัง สุปะติ

(๒) สุขัง ปะฏิพุชฌะติ

(๓) นะ ปาปะกัง สุปินัง ปัสสะติ

(๔) มะนุสสานัง ปิโย โหติ

(๕) อะมะนุสสานัง ปิโย โหติ

(๖) เทวะตา รักขันติ

(๗) นาสสะ อัคคิ วา วิสัง วา สัตถัง วา กะมะติ

(๘) ตุวะฏัง จิตตัง สะมาธิยะติ

(๙) มุขะวัณโณ วิปะสีทะติ

(๑๐) อะสัมมุฬโห กาลัง กะโรติ

(๑๑) อุตตะริง อัปปะฏิวิชฌันโต พรหมะโลกูปะโค โหติฯ

เมตตายะ ภิกขะเว เจโตมุตติยา อาเสวิตายะ ภาวิตายะ พะหุลีกะตายะ ยานีกะตายะ วัตถุกะตายะ อะนุฏฐิตายะ ปะริจิตายะ สุสะมารัทธายะ อิเม เอกาทะสานิสังสา ปาฏิกังขาฯ

อัตถิ อะโนธิโส ผะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

อัตถิ โอธิโส ผะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

อัตถิ ทิสา ผะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

กะตีหาการะหิ อะโนธิโส ผะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

กะตีหาการะหิ โอธิโส ผะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

กะตีหาการะหิ ทิสา ผะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

ปัญจะหาการะหิ อะโนธิโส ผะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

สัตตะหาการะหิ โอธิโส ผะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

ทะสะหาการะหิ ทิสา ผะระณา เมตตาเจโตวิมุตติ

กะตะเมหิ ปัญจะหาการิหิ อะโนธิโส ผะระณา เมตตา เจโต วิมุตติ

สัพเพ สัตตา สัพเพ ปาณา สัพเพ ภูตา

สัพเพ ปุคคะลา สัพเพ อัตตะภาวะปะริยา ปันนา

อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา โหนตุ สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

สัพพา อิตถิโย สัพเพ ปุริสา สัพเพ อะริยา สัพเพ อะนะริยา สัพเพ จาตุมมหาราชิกา เทวา สัพเพ ตาวะติงสาเทวา สัพเพ ยามา เทวา สัพเพ ตุสิตาเทวา สัพเพ นิมมา นะระตีเทวา สัพเพ ปะระนิมมิตะวะสะวัตตี เทวา สัพเพ อินทา สัพเพ พรัหมา สัพเพ จตุโลกะปาลา สัพเพ ยะมะราชา สัพเพ ยะมะปาลา สัพเพ สิริคุตตะระอะมัจจา สาสะนัง อนุรักขันตุ

อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา โหนตุ สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

สัพเพ ยักษา สัพพา ยักษี สัพเพ กุมภัณฑา สัพเพครุทธา สัพเพ กินนะรา สัพพา กินนะรี สัพเพ นาคา สัพพา นาคี สัพเพ มะนุสสา สัพเพ อะมะนุสสา สัพเพ วิริยะปะติกา สัพเพ มิตตา สัพเพ อมิตตา สัพเพ มัชฌะตา

อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา โหนตุ สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

สัพเพ ติรัจฉา สัพเพ เปติกา สัพเพ เปตา สัพเพ อะสุระกายา สัพเพ เปตาวัตถุโย สัพเพ เปตวิเสยยา สัพเพ วินิปาติกา

อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา โหนตุ สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

อิมัสมิง จะ อาราเม สัพเพ สัตตา

อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา โหนตุ สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

อิมัสมิง ชัมภูทีเป สัพเพ สัตตา

อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา โหนตุ สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

อิมัสมิง มังคลาจักกะวาเฬ สัพเพ สัตตา

อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา โหนตุ สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

ทะสาสุทิสาสุรัฐธิตายะ สัพเพ สัตตา

อะเวรา อัพยาปัชฌา อะนีฆา โหนตุ สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุฯ

อิเมหิ ทะสะหากาเรหิ ทิสา ผะระณา เมตตา เจโตวิมุตติฯ

สัพเพสัง สัตตานัง ปีฬะนัง วัชเชตวา อะปีฬะนายะ อุปะฆาตัง วัชเชตวา อะนุปะฆาเตนะ สันตาปัง วัชเชตวา อะสันตา เปนะ ปะริยาทานัง วัชเชตวา อะปะริยาทาเนนะ วิเหสัง วัชเชตวา อะวิเหสายะ สัพเพ สัตตา อะเวริโน โหนตุ มา ทุกขิตัตตาติ อิเมหิ อัฏฐะหากาเรหิ สัพเพ สัตเต เมตตายะตีติ เมตตา ตัง ธัมมัง เจตะยะตีติ เจโต สัพพะพยาปาทะ ปะริยุฏฐาเนหิ มุจจะตีติ วิมุตติ เมตตา จะ เจโตวิมุตติ จาติ เมตตาเจโตวิมุตติฯ

เมตตาพรหมะวิหาระภาวนา นิฏฐิตา.

*สาธุ สาธุ สาธุ ขอให้มวลมนุษยชาติทั้งสามภพ ทั้งที่มีชีวิต และไม่มีชีวิต จงไปสู่สุขคติหมดภพภูมิที่จะต้องชดใช้กรรมทุกข์ทรมาร บัดนี้พุทธานุภาพขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์พระองค์ทรง ได้ปลดปล่อยพวกท่านทั้งหลายและพวกเจ้าทั้งหลาย ทุกมวลมน ทุกตัวตนให้หลุดพ้นจากพันธนาการชั่วร้าย ขอจงได้มีการสับเปลี่ยนภพภูมิที่ดีขึ้นที่สูงขึ้น และได้จุติเป็นมนุษย์ และได้มาอยู่ในร่มโพธิ์บารมีในพระพุทธศาสนา และมีปัญญาทั้งทางโลกและทางธรรม มีดวงตาที่เห็นธรรม มีธรรมะที่บริสุทธิ์ติดตามตัวไปทุกภพทุกชาติ อานิสงฆ์บุญนี้ขอให้โลกใบนี้อยู่เย็นเป็นสุขอย่างถาวรด้วยเทอญ

สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ ขอให้สำเร็จโดยเร็วเฉียบพลัน

(กราบ ๕ ครั้ง)

คาถาตัดกรรม

กราบ ๕ ครั้ง ตั้งนะโม ๓ จบ

สัพพัง อะปะราธัง ขะมะถะเม ภันเต อุกาสะ ทะวารัตตะเยนะ กะตัง สัพพัง อะปะราธัง ขะมะตุ โน ภันเต อุกาสะ ขะมามิ ภันเตฯ

เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติทั้งสามภพ ขอจงอนุโมทนาบุญในสิ่งที่เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายทำ หากจงใจหรือประมาทพลาดพลั้งล่วงเกิน บิดา มารดา ทุกภพ ทุกชาติ ครูบาอาจารย์ทุกภพทุกชาติ พระพุทธ พระธรรม พระอรหันต์ ทุก ๆ พระองค์ พระอริยสงฆ์เจ้า พระพุทธเจ้า ทุก ๆ พระองค์ ตลอดจนสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทุก ๆ ชั้นฟ้า ทุก ๆ ชั้นดิน ทั่วสากลพิภพในโลกนี้ รวมถึงผู้มีพระคุณทุกภพ ทุกชาติ และท่านเจ้ากรรมนายเวรที่ติดตามตัวเหล่าข้าพเจ้าทั้งหลาย ณ ขณะนี้ จะด้วย กาย วาจา ใจ ก็ดี ขอได้โปรดอโหสิกรรมให้แก่เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายด้วยเทอญฯ

ขอบุญบารมีในอดีตกาลที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบันจงส่งผลให้เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติจงเจริญด้วยอายุ วรรณะ สุขะ พละ ลาภ ยศ สุข สรรเสริญ สติปัญญา ปฏิภาณ ธนสารสมบัติ อุปสรรคใด ๆ โรคภัยใด ๆ

ขอให้มลายหายสิ้นไป ขอให้เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติมีความสว่างทั้งทางโลกและทางธรรมตั้งแต่บัดนี้ตราบเข้าสู่พระนิพพานด้วยเทอญ...

หากมีผู้ใดเคยสร้างเวรสร้างกรรมกับเหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติ ไม่ว่าจะภพใดชาติใดก็ตาม เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมยินดีอโหสิกรรมให้และขอถอด ขอถอน ขอล้างความพยาบาท อาฆาต และคำสาปแช่งในทุกชาติทุกภพ

ขอยกถวายเป็นพุทธบูชาต่อองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ และขอให้เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติพ้นจากคำสาปแช่งของปวงชนของเจ้ากรรมนายเวรทุกภพทุกชาติ ขอให้พ้นนรกขภูมิ พบแสงสว่างทั้งทางโลกและทางธรรม มีดวงตาเห็นธรรมมีธรรมะที่บริสุทธิ์ติดตามตัวไปทุกภพทุกชาติ อานิสงค์บุญนี้ขอให้โลกใบนี้อยู่เย็นเป็นสุขอย่างถาวรด้วยเทอญฯ สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ ขอให้สำเร็จโดยเร็วเฉียบพลัน

กราบ ๕ ครั้ง

คำขอขมาโทษ

กราบ ๕ ครั้ง ตั้งนะโม ๓ จบ

อุกาสะ อัจจะโย โน ภัจเต อัจจัคคะมา ยะถา พาเล ยะถามุฬเห ยะถาอะกุสะเล เย มะยัง กะรัมหา เอวัง ภันเต มะยัง อัจจะโย โน ปะฏิคัณหะถะ อายะติง สังวะเรยยามะ

เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติ ขอวโรกาสได้พลั้งพลาดด้วย กาย วาจา ใจ ในพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ เพียงไรแต่เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายเป็นคนพาล เป็นคนหลง อกุศลเข้าสิงจิตให้กระทำความผิดต่อพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ ขอพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ จงงดความผิดทั้งหลายจำเดิมตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายจะสำรวมระวังต่อไป

อุกาสะ เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติ ขออาราธนาสมเด็จพระพุทธเจ้าที่ได้ตรัสรู้ล่วงไปแล้วในอดีตกาล มากกว่าเมล็ดทรายในท้องมหาสมุทรทั้ง ๔ แลสมเด็จพระพุทธเจ้าอันจักได้ตรัสรู้ในปัจจุบันนี้ ขอจงมาบังเกิดในจักขุทวาร โสตทวาร ฆานทวาร ชิวหาทวาร

กายทวาร มโนทวาร แห่งเหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายในการบัดเดี๋ยวนี้เถิด

อุกาสะ เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติขออาราธนาพระนพโลกุตตรธรรมเจ้า ๙ ประการ ในอดีตกาลล่วงลับไปแล้ว จะนับจะประมาณมิได้ แลพระนพโลกุตตรธรรมเจ้า ๙ ประการ ในอนาคตกาลภายภาคเบื้องหน้า แลพระนพโลกุตตรธรรมเจ้า ๙ ประการในปัจจุบันนี้ ขอจงมาบังเกิดในจักขุทวาร โสตทวาร ฆานทวาร ชิวหาทวาร กายทวาร มโนทวาร แห่งเหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายในการบัดเดี๋ยวนี้เถิด

อุกาสะ เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติขออาราธนาพระอริยะสงฆ์ กับสมมติสงฆ์ในอดีตกาลล่วงลับไปแล้ว จะนับจะประมาณมิได้และพระอริยะสงฆ์กับสมมติสงฆ์ในอนาคตกาลภายภาคเบื้องหน้า และพระอริยะสงฆ์กับสมมติสงฆ์ในปัจจุบันนี้ ขอจงมาบังเกิดในจักขุทวาร โสตทวาร ฆานทวาร ชิวหาทวาร กายทวาร มโนทวารแห่งเหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายในกาลบัดเดี๋ยวนี้เถิด

ขอเดชคุณพระพุทธเจ้า คุณพระธรรมเจ้า คุณพระสงฆ์เจ้า คุณครูบาอาจารย์ คุณบิดา มารดา คุณทานบารมี ศีลบารมี เนกขัมบารมี ปัญญาบารมี วิริยบารมี ขันติบารมี สัจจะบารมี อธิษฐานบารมี เมตตาบารมี อุเบกขาบารมี ที่ข้าพเจ้าทั้งหลายได้บำเพ็ญมาแต่ ร้อยชาติ พันชาติ หมื่นชาติ แสนชาติก็ดี ที่เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายได้บำเพ็ญมาตั้งแต่เล็กแต่น้อย ระลึกได้ก็ดี มิระลึกได้ก็ดี ขอบารมีทั้งหลายเหล่านั้น จงมาช่วยประคับประคองเหล่าข้าพระเจ้าทั้งหลาย ขอให้เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายได้สำเร็จมรรคและผลในกาลบัดเดี๋ยวนี้เถิด

นิพานนะ ปัจจะโย โหตุ

อานิสงค์บุญนี้ ขอให้โลกใบนี้อยู่เย็นเป็นสุขอย่างถาวรด้วยเทอญ สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ ขอให้สำเร็จโดยเร็วเฉียบพลัน

(กราบ ๕ ครั้ง)

คำกราบนมัสการพระบรมสารีริกธาตุ

กราบ ๕ ครั้ง ตั้งนะโม ๓ จบ

อะหัง วันทามิ ธาตุโย อะหัง วันทามิ สัพพะโส พุทธัง ธัมมัง สังฆัง เอวัง ธาตุโย จัตตาฬีสะ สะมาทันตา เกสา โลมา นะขาขีจะ อะหัง วันทามิ ธาตุโย

เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติทั้งสามภพ ขอนอบน้อมนมัสการพระบรมสารีริกธาตุและพระธาตุทั้งหลายที่สถิตอยู่ในจักรวาล ทั้งพรหมโลกและดาวดึงส์ เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติทั้งสามภพ ขอนอบน้อมนมัสการพระสัมมาสัมพระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์และพระอรหันต์สาวกทั้งหลายทั้งปวงด้วยเศียรเกล้า

อานิสงค์บุญนี้ ขอให้โลกใบนี้อยู่เย็นเป็นสุขอย่างถาวรด้วยเทอญ สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ ขอให้สำเร็จโดยเร็วเฉียบพลัน

(กราบ ๕ ครั้ง)

คำอุทิศส่วนบุญส่วนกุศล

กราบ ๕ ครั้ง ตั้งนะโม ๓ จบ

เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติทั้งสามภพ ขอถวายกุศลที่สร้างสมในวันนี้ และบุญที่จะทำต่อไปภายภาคหน้าและบุญอดีตชาติ บุญปัจจุบันชาติ ขอยกถวายเพื่อเป็นพุทธบูชาแด่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ และถวายบุญต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทุก ๆ ชั้นฟ้า ทุก ๆ ชั้นดิน และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่อยู่ ณ.ที่นี้ และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่อยู่กับครูบาอาจารย์ของเหล่าข้าพเจ้าทั้งหลาย สิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่อยู่กับตัวเหล่าข้าพเจ้าทั้งหลาย วงศ์สาคณาญาติผู้ยากไร้และอสูรกาย...

อานิสงค์บุญนี้ ขอให้โลกใบนี้อยู่เย็นเป็นสุขอย่างถาวรด้วยเทอญ สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ ขอให้สำเร็จโดยเร็วเฉียบพลัน

(กราบ ๕ ครั้ง)

ขอขมากรรม (ของเก่า)

กราบ ๕ ครั้ง ตั้งนะโม ๓ จบ

วันทามิ อาราเม พัทธะสีมายัง โพธิรุกขัง เจติยัง พุทธะรูปัง สัพพังเมโทสัง ขะเมภันเต วันทามิ ภันเต ภะคะวา โลกะนาถัง อะตีตัง เมโทสัง อานาคะตัง เมโทสัง ปัจจุบันนัง เมโทสัง ขะถะเม ภันเต สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ หิริโอตาปะ สัมปันนา สุกกะ ธัมมะ สะมาหิตา สันโต สัปปุริสา โลเก เทวะ ธัมมาติ วุจจะเร

พุธโธ ธัมโม สังโฆ เมตตา (๓ ครั้ง)

อานิสงค์บุญนี้ ขอให้โลกใบนี้อยู่เย็นเป็นสุขอย่างถาวรด้วยเทอญ สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ ขอให้สำเร็จโดยเร็วเฉียบพลัน

(กราบ ๕ ครั้ง)

คำแผ่เมตตาให้สรรพสัตว์

กราบ ๕ ครั้ง ตั้งนะโม ๓ จบ

สัพเพ สัพตา สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตาย ด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น

อะเวราโหตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวรแก่กันและกันเลย

อัพะยาปัจฉา โหตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้เบียดเบียนซึ่งกันและกันเลย

อะนีฆา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีความทุกข์กาย ทุกข์ใจเลย

สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ จงมีความสุขกาย สุขใจ รักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิด

อานิสงค์บุญนี้ ขอให้โลกใบนี้อยู่เย็นเป็นสุขอย่างถาวรด้วยเทอญ สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ ขอให้สำเร็จโดยเร็วเฉียบพลัน

(กราบ ๕ ครั้ง)

คำขอขมากรรมต่อโลก

กราบ ๕ ครั้ง ตั้งนะโม ๓ จบ

เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติมาขอกราบขมากรรมต่อโลก ดิน น้ำ ลม ไฟ และ แร่ธาตุต่าง ๆ เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติมาขอกราบขมากรรมต่อคุณพระรัตนตรัย ๓ ประการ ซึ่งมีคุณพระพุทธ คุณพระธรรม คุณ-พระสงฆ์ และเหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติมาขอกราบขมากรรมต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ทุก ๆ ชั้นฟ้า ทุก ๆ ชั้นดิน และขอกราบขมากรรมต่อคุณบิดา-มารดาทุกภพทุกชาติ และครูบาอาจารย์ทุกภพทุกชาติ และผู้มีพระคุณทุกภพทุกชาติ และขอกราบขมากรรมต่อผู้คนบนโลกทั้งหมดพร้อมด้วยมวลมนุษยชาติ และขอกราบขมากรรมต่อท่านเจ้ากรรมนายเวรทุกภพทุกชาติจะด้วยกาย วาจา และใจก็ดี เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติมากราบขอขมากรรมต่อทุกสิ่งทุกอย่างที่อยู่บนโลกใบนี้ทั้งหมด

อานิสงค์บุญนี้ขอให้โลกใบนี้อยู่เย็นเป็นสุขอย่างถาวรด้วยเทอญฯ

สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ ขอให้สำเร็จโดยเร็วเฉียบพลัน

(กราบ ๕ ครั้ง)

การถวายความดี

กราบ ๕ ครั้ง ตั้งนะโม ๓ จบ

เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติทั้งสามภพ เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายขอถวายความดี...... เป็นพุทธบูชาตรงต่อองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพระพุทธเจ้าทุก ๆพระองค์ อานิสงค์บุญนี้ขอให้โลกใบนี้อยู่เย็นเป็นสุขอย่างถาวรด้วยเทอญฯ

สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ ขอให้สำเร็จโดยเร็วเฉียบพลัน

(กราบ ๕ ครั้ง)

การขอตัดขาดอวิชาทุกภพทุกชาติ

กราบ ๕ ครั้ง ตั้งนะโม ๓ จบ

เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมครอบครัวของเหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมผู้คนบนโลก พร้อมดวงจิตวิญญาณทุก ๆ มวลมนทุก ๆ ตัวตน ที่อยู่บนพื้นปฐพีและใต้พื้นปฐพีทั่วกรุงโลกาทวีปทั้งสามภพ เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายขอตั้งจิตตรงต่อองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ และองค์พระพุทธโคดม และองค์พระศรีอริยเมตตรัย และองค์พระมหาเทพเทวีผู้ทรงเจริญทุก ๆ พระองค์ องค์พระโพธิสัตว์กวนอิมอวโลกิเตศวร และท่านท้าวองค์อินทร์ และองค์เทพจันทรา และองค์พระแม่พระธรณี และองค์พระแม่คงคา และสิ่งศักดิ์สิทธิ์เบื้องบนเบื้องล่างทั้งหมด เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายขอถอด ขอถอนขอตัดขาดขุดรากถอนโคน ขอล้างมนต์ดำ สายดำ อวิชชาเดรัจฉานวิชชา เสน่ห์เล่ห์กล เสนียดจัญไร สิ่งอัปรีย์จัญไรสิ่งชั่วร้ายทั้งหลายทั้งปวง และกิเลสตัณหาราคะกามวิปริตจิตวิตถาร ที่อยู่บนโลกใบนี้ทั้งหมด และคำสาปแช่งทุกภพทุกชาติ ขอล้างและตัดขาดทุกภพทุกชาติให้มันเสื่อมและสลายหายออกไปจากโลกใบนี้และพื้นปฐพีโดยเร็วเฉียบพลัน ด้วยอำนาจบารมีของพระพุทธเจ้าทุก ๆพระองค์ และอำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ทุก ๆชั้นฟ้า ทุก ๆชั้นดิน อานิสงค์บุญนี้ ขอให้โลกใบนี้อยู่เย็นเป็นสุขอย่างถาวรด้วยเทอญ

สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ ขอให้สำเร็จโดยเร็วเฉียบพลัน

(กราบ ๕ ครั้ง)

การขออนุโมทนาบุญ

กราบ ๕ ครั้ง ตั้งนะโม ๓ จบ

เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติ ขออนุโมทนาบุญกับผู้คนทั่วโลกที่ได้ทำความดี และอนุโมทนาบุญกับพระสงฆ์ แม่ชี สามเณร แม่พราหมณ์ ที่ได้สวดมนต์ภาวนาปฏิบัติดี ปฏิบัติชอบ เพื่อที่จะโอนบุญของท่านทั้งหมดให้กับญาติของท่านทั้งหมด เพื่อโอนบุญของท่านทั้งหมดให้กับโลกใบนี้ อานิสงค์บุญนี้ขอให้โลกใบนี้อยู่เย็นเป็นสุขอย่าง ถาวรด้วยเทอญ

สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ ขอให้สำเร็จโดยเร็วเฉียบพลัน

(กราบ ๕ ครั้ง)

คำอธิษฐาน

กราบ ๕ ครั้ง ตั้งนะโม ๓ จบ

เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติ ขอตั้งจิตอธิษฐานต่อองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทุก ๆ ชั้นฟ้า ทุก ๆ ชั้นดิน ขอให้เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติ จงมีปัญญาทั้งทางโลกและทางธรรม มีธรรมะที่บริสุทธิ์ติดตามตัวไปทุกภพทุกชาติด้วยเทอญ

อานิสงค์บุญนี้ขอให้โลกใบนี้อยู่เย็นเป็นสุขอย่างถาวรด้วยเทอญ

สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ ขอให้สำเร็จโดยเร็วเฉียบพลัน

(กราบ ๕ ครั้ง)

ส่งบุญให้กับโลก

กราบ ๕ ครั้ง ตั้งนะโม ๓ จบ

เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติ ขอถวายบุญที่สะสมมาทั้งชีวิตและบุญที่จะทำต่อไป ภายภาคหน้าและบุญอดีตชาติ เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติขอยกถวายเพื่อเป็นพุทธบูชาตรงต่อองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ และถวายบุญต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทุก ๆ ชั้นฟ้า ทุก ๆ ชั้นดิน ขอบารมีองค์สมเด็จสัมมาสัมพระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ นำส่งบุญนี้ทั้งหมดให้คุณบิดา-มารดาทุกภพทุกชาติ และท่านเจ้ากรรมนายเวรของท่านทั้งหมด และเทพเทวดาของท่านทั้งหมด และเชื้อโรค-เชื้อราภายในภายนอกของท่านทั้งหมดทุกภพทุกชาติ ท่านเจ้ากรรมนายเวรที่ติดตามตัวเหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายทุกภพทุกชาติ เทพเทวดาที่รักษาตัวเหล่าข้าพเจ้าทั้งหลาย เชื้อโรค-เชื้อราของเหล่าข้าพเจ้าทั้งหลาย อานิสงค์บุญนี้ก็ขอให้ถึงโลกพร้อมมวลมนุษยชาติ ดิน น้ำ ลม ไฟ และแร่ธาตุต่าง ๆ

อานิสงค์ผลบุญก็ขอให้โลกและมวลมนุษยชาติ จงมีปัญญาทั้งทางโลกและทางธรรม มีธรรมะที่บริสุทธิ์ติดตามตัวไปทุกภพทุกชาติอย่างถาวรด้วยเทอญ

อานิสงค์บุญนี้ กาย วาจา ใจ ที่เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติได้ทำผิดต่อ ดิน น้ำ ลม ไฟ และแร่ธาตุต่าง ๆ เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติกราบขอขมากรรม อานิสงค์บุญนี้ขอให้โลกใบนี้อยู่เย็นเป็นสุขอย่างถาวรด้วยเทอญ

สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ ขอให้สำเร็จโดยเร็วเฉียบพลัน

(กราบ ๕ ครั้ง)

วิธีส่งบุญเวลาเข้าวัด

กราบ ๕ ครั้ง ตั้งนะโม ๓ จบ

เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติ ขอถวายบุญกุศลที่สะสมมาทั้งชีวิต บุญที่จะทำต่อไปในภายภาคหน้า บุญอดีตชาติ-ปัจจุบันชาติ ขอยกถวายบุญทั้งหมดเพื่อเป็นพุทธบูชาต่อองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพระพุทธเจ้า ทุก ๆ พระองค์ และถวายบุญต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทุก ๆ ชั้นฟ้า ทุก ๆ ชั้นดิน ขอบารมีองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ นำส่งบุญนี้ทั้งหมดให้ท่านเจ้าวัด เจ้าวา เจ้าป่า เจ้าเขา เจ้าทุ่ง เจ้าท่า เจ้าที่ เจ้าทาง เจ้าถ้ำ และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทุก ๆ พระองค์ที่อยู่ในวัดทั้งหมดทั่วราชอาณาจักร และสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ทั่วราชอาณาจักร และให้ดวงจิตดวงวิญญาณทุก ๆ มวลมนทุก ๆ ตัวตนที่อยู่ในวัดและสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ทั่วราชอาณาจักร อานิสงค์บุญนี้ขอให้ถึงเจ้าถนนหนทางทั่วราชอาณาจักร กาย วาจา ใจ ที่เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมมวลมนุษยชาติได้ทำผิด กราบขอขมากรรม อานิสงค์บุญนี้ขอให้โลกใบนี้อยู่เย็นเป็นสุขอย่างถาวรด้วยเทอญ

สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ ขอให้สำเร็จโดยเร็วเฉียบพลัน

(กราบ ๕ ครั้ง)

คำอธิษฐาน

กราบ ๙ ครั้ง ตั้งนะโม ๓ จบ

ขอให้การดำเนินชีวิตของเหล่าข้าพเจ้าทั้งหลาย พร้อมมวลมนุษยชาติ อยู่ในสภาพที่ดีที่สุดเท่าที่ฟ้าดินกำหนดให้เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายได้เกิดมา อานิสงค์บุญนี้ ขอให้โลกใบนี้อยู่เย็นเป็นสุขอย่างถาวรด้วยเทอญ

สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ ขอให้สำเร็จโดยเร็วเฉียบพลัน (กราบ ๙ ครั้ง)

บทสวดบูชาพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา พุทธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ (กราบ)

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม ธัมมัง นะมัสสามิ (กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สังฆัง นะมามิ (กราบ)

อานิสงค์บุญนี้ ขอให้โลกใบนี้อยู่เย็นเป็นสุขอย่างถาวรด้วยเทอญ สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ ขอให้สำเร็จโดยเร็วเฉียบพลัน (กราบ ๘ ครั้ง)

วิธีส่งบุญให้กับคนที่ยังมีชีวิต

กราบ ๕ ครั้ง ตั้งนะโม ๓ จบ

ข้าพเจ้าขอถวายบุญกุศลที่สะสมมาทั้งชีวิต บุญที่จะทำต่อไปในภายภาคหน้า บุญอดีตชาติ-ปัจจุบันชาติ ขอถวายให้องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพระพุทธเจ้าทุก ๆพระองค์ และองค์พระพุทธโคดม และองค์พระศรีอริยเมตตรัย และองค์พระมหาเทพเทวีผู้ทรงเจริญทุก ๆ พระองค์ และองค์พระโพธิสัตว์กวนอิมอวโลกิเตศวร และท่านท้าวองค์อินทร์ และองค์เทพจันทรา และองค์พระแม่พระธรณี และองค์พระแม่คงคา และสิ่งศักดิ์สิทธิ์เบื้องบนเบื้องล่างทั้งหมด ข้าพเจ้าขอให้องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ นำส่งบุญนี้ทั้งหมดให้ คุณ...(ชื่อ-นามสกุล)... และท่านเจ้ากรรมนายเวรของ...(ชื่อ-นามสกุล)... ทุกภพทุกชาติ และท่านเจ้ากรรมนายเวรที่ติดตามตัว...(ชื่อ-นามสกุล)... ณ ขณะนี้ และเทพเทวดาที่รักษาตัวของ...(ชื่อ-นามสกุล)... และเชื้อโรคเชื้อราที่อยู่ภายนอก-ภายในร่างกายของ...(ชื่อ-นามสกุล)...

อานิสงค์บุญนี้ก็ขอให้...(ชื่อ-นามสกุล)...และท่านเจ้ากรรมนายเวรทุกภพทุกชาติ และท่านเจ้ากรรมนายเวรที่ติดตามตัว...(ชื่อ-นามสกุล)... ณ ขณะนี้ จงมีดวงตาที่เห็นธรรมมีธรรมะที่บริสุทธิ์ติดตามตัวไปทุกภพทุกชาติ อานิสงค์บุญนี้ ขอให้โลกใบนี้อยู่เย็นเป็นสุขอย่างถาวรด้วยเทอญ

สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ ขอให้สำเร็จโดยเร็วเฉียบพลัน

(กราบ ๕ ครั้ง)

วิธีส่งบุญให้กับคนที่ตาย

กราบ ๕ ครั้ง ตั้งนะโม ๓ จบ

ข้าพเจ้าขอถวายบุญกุศลที่สะสมมาทั้งชีวิต บุญที่จะทำต่อไปในภายภาคหน้า บุญอดีตชาติ-ปัจจุบันชาติ ขอถวายให้องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ และองค์พระพุทธโคดม และองค์พระศรีอริยเมตตรัย และองค์พระมหาเทพเทวีผู้ทรงเจริญทุก ๆ พระองค์ และองค์พระโพธิสัตว์กวนอิมอวโลกิเตศวร และท่านท้าวองอินทร์ และองค์เทพจันทรา และองค์พระแม่พระธรณี และองค์พระแม่คงคา และสิ่งศักดิ์สิทธิ์เบื้องบนเบื้องล่างทั้งหมด ข้าพเจ้าขอให้องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ นำส่งบุญนี้ทั้งหมดให้ คุณ...(ชื่อ-นามสกุลของคนตาย)... และท่านเจ้ากรรมนายเวรของ...(ชื่อ-นามสกุลของคนตาย)...

อานิสงส์บุญนี้ก็ขอให้...(ชื่อ-นามสกุลของคนตาย)...และท่านเจ้ากรรมนายเวรของ...(ชื่อ-นามสกุลของคนตาย)... จงมีดวงตาที่เห็นธรรม มีธรรมะที่บริสุทธิ์ติดตามตัวไปทุกภพทุกชาติ อานิสงค์บุญนี้ ขอให้โลกใบนี้อยู่เย็นเป็นสุขอย่างถาวรด้วยเทอญ

สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ ขอให้สำเร็จโดยเร็วเฉียบพลัน

(กราบ ๕ ครั้ง)

วิธีส่งบุญ (แบบสั้น)

กราบ ๕ ครั้ง ตั้งนะโม ๓ จบ

เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมครอบครัวของเหล่าข้าพเจ้าทั้งหลาย พร้อมผู้คนบนโลกและดวงจิตดวงวิญญาณทุก ๆมวลมนทุกตัวตนที่อยู่บนพื้นปฐพีและใต้พื้นปฐพีทั่วกรุงโลกาทวีปทั้งสามภพ ขอถวายบุญกุศลที่สะสมมาทั้งชีวิต บุญที่จะทำต่อไปในภายภาคหน้า บุญอดีตชาติ-ปัจจุบันชาติ ขอยกถวายให้องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ และองค์พระพุทธโคดม และองค์พระศรีอริยเมตตรัย และองค์พระมหาเทพเทวีผู้ทรงเจริญทุก ๆ พระองค์ และองค์พระโพธิสัตว์กวนอิมอวโลกิเตศวร และท่านท้าวองค์อินทร์ และองค์เทพจันทรา และองค์พระแม่พระธรณี และองค์พระแม่คงคา และสิ่งศักดิ์สิทธิ์เบื้องบนเบื้องล่างทั้งหมด เหล่าข้าพเจ้าขอให้องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ นำส่งบุญนี้ทั้งหมดให้ดวงจิตดวงวิญญาณทุก ๆ มวลมน ทุก ๆ ตัวตนที่อยู่บนพื้นปฐพีและใต้พื้นปฐพีทั่วกรุงโลกาทวีปทั้งสามภพ อานิสงค์บุญนี้ ก็ขอให้ดวงจิตดวงวิญญาณทุก ๆ มวลมน ทุก ๆ ตัวตนที่อยู่บนพื้นปฐพีและใต้พื้นปฐพีกรุงโลกาทวีปทั้งสามภพ จงมีดวงตาที่เห็นธรรม มีธรรมะที่บริสุทธิ์ติดตามตัวไปทุกภพทุกชาติ อานิสงค์บุญนี้ ขอให้โลกใบนี้อยู่เย็นเป็นสุขอย่างถาวรด้วยเทอญ

สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ ขอให้สำเร็จโดยเร็วเฉียบพลัน

(กราบ ๕ ครั้ง)

การขออโหสิกรรม (แบบสั้น)

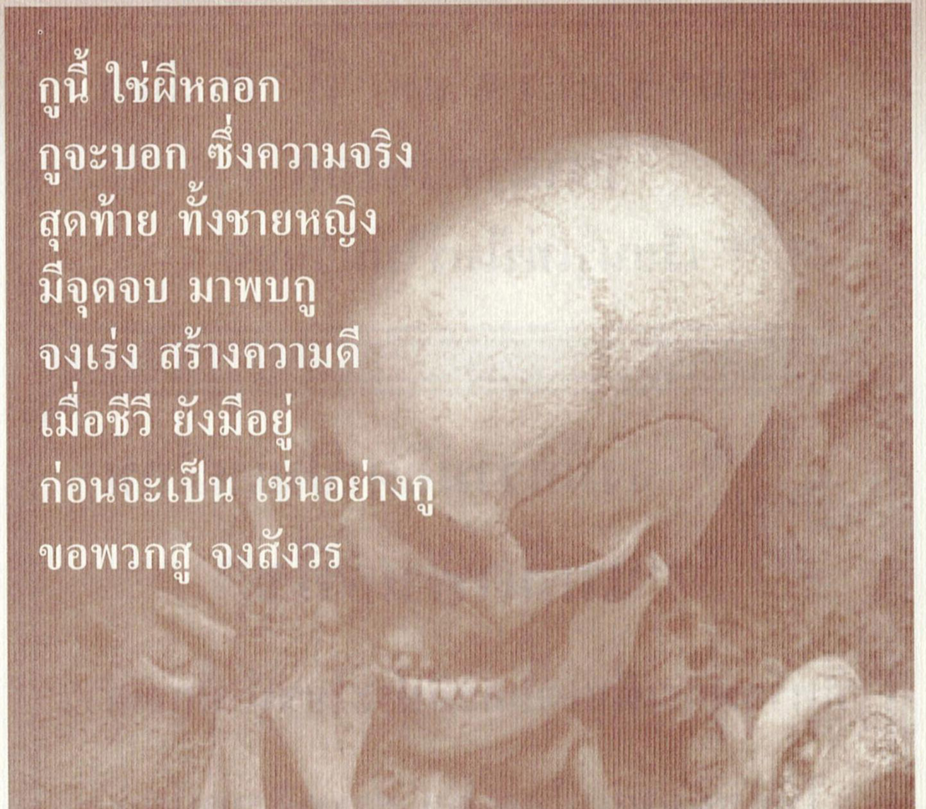
กราบ ๕ ครั้ง ตั้งนะโม ๓ จบ

เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมครอบครัวของเหล่าข้าพเจ้าทั้งหลาย พร้อมผู้คนบนโลกและดวงจิตดวงวิญญาณทุก ๆมวลมนทุก ๆตัวตน ที่อยู่บนพื้นปฐพีและใต้พื้นปฐพีทั่วกรุงโลกาทวีปทั้งสามภพ ขออโหสิกรรม กรรมใดที่ทำแก่ผู้ใดในชาติใด ๆ ก็ตาม ขอให้เจ้ากรรมนายเวรได้โปรดอโหสิกรรมให้แก่เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลาย แม้แต่กรรมใด ๆ ที่ใคร ๆ ทำแก่เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายก็ตาม เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลาย ขออโหสิกรรมให้ และขอถอน ขอถอนคำสาปแช่งที่ได้เคยกล่าวไว้ทั้งหมดสิ้น

ขอยกถวายพระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ และองค์พระพุทธโคดมและองค์พระศรีอริยเมตตรัย เป็นพุทธบูชา เพื่อจะได้ไม่มีเวรกรรมต่อไป และด้วยอานิสงค์แห่งอภัยทานนี้ ขอให้เหล่าข้าพเจ้าทั้งหลายพร้อมครอบครัวของเหล่าข้าพเจ้าทั้งหลาย พร้อมผู้คนบนโลกและดวงจิตดวงวิญญาณทุกมวลมน ทุกตัวตน ที่อยู่บนพื้นปฐพีและใต้พื้นปฐพีทั่วกรุงโลกาทวีปทั้งสามภพ จงมีปัญญาทั้งทางโลกและทางธรรม และมีดวงตาที่เห็นธรรม มีธรรมะที่บริสุทธิ์ติดตามตัวไปทุกภพทุกชาติ อานิสงค์บุญนี้ ขอให้โลกใบนี้อยู่เย็นเป็นสุขอย่างถาวรด้วยเทอญ

สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ ขอให้สำเร็จโดยเร็วเฉียบพลัน

(กราบ ๕ ครั้ง)


กูนี้ ใช่ผีหลอก
กูจะบอก ซึ่งความจริง
สุดท้าย ทั้งชายหญิง
มีจุดจบ มาพบกู
จงเร่ง สร้างความดี
เมื่อชีวี ยังมีอยู่
ก่อนจะเป็น เช่นอย่างกู
ขอพวกสู จงสังวร

ธรรมะ เรียนง่าย แค่ "ดี" ตัวเดียว
วิชาการบนโลก
เรียนรู้เท่าไหร่ไม่มีวันจบ

จงมีความคิดเป็นเหมือน
"เมล็ดพันธุ์พืช"
ที่พร้อมจะเติบโตและมีประโยชน์ มีคุณค่า
ให้กับผู้คนบนโลก ต่อ สรรพสิ่งบนโลก
อย่ามีความคิดที่มีแต่ "กองขยะ"
ที่มีแต่จะ บูด เน่า เหม็น ไม่มีประโยชน์
มีแต่โทษ พิษภัย ร้ายแรงที่จะตามมา
เป็นสารพิษให้กับโลกใบนี้

*****คำถามกับดวงจิตดวงวิญญาณ ที่ยังไม่ได้ผุดได้เกิด*****

ถ้าได้เกิดเป็นมนุษย์ เราจะทำความดี จะไม่ผิดศีลอีก จะปฏิบัติธรรม เพราะนรกมันร้อนมันโหดร้ายอยู่แล้วมีแต่ความเจ็บปวด ทุรนทุราย ถ้าข้ามีโอกาสอีกครั้ง เราจะไม่ทำเลว เราไม่อยากทรมาน ไม่อยากได้ชื่อว่าเป็น **สัตว์นรก** อีก

*****แต่เมื่อคำถามเดียวกันนี้*****

มนุษย์ กลับตอบว่า "อยากรวย" อนิจจา ใครหนอ ....น่าสงสารที่สุดมนุษย์ผู้ที่อยากรวยแต่ทรัพย์สมบัติภายนอก ทั้งที่มีโอกาสจะทำบุญกุศลมากกว่าเพื่อนทำให้มีอริยทรัพย์ คือ ทรัพย์อันประเสริฐเป็นของติดตัวอยู่ภายในใจมี ๗ สิ่ง คือ ศรัทธา ศีล หิริ โอตตัปปะ พาหุสัจจะ จาคะ และ ปัญญา

ความอยาก ที่มีไม่สิ้นสุดของมนุษย์ ถ้าเราเอาความอยากไปถมทะเล ยังไงก็ไม่มีทางเต็ม ความทุกข์ก็ไม่สิ้นสุด แต่ถ้าเราหยุดความอยาก ตัวเราเองจะหลุดพ้นความทุกข์ทั้งปวง

ทำตัวให้เป็นเหมือนคนปิดทองหลังพระ

แค่เราคิดดี .... ความดี .... ก็เกิดแล้ว

หากลงมือทำแล้ว .... ไม่มีใครเห็น

มันก็เป็น .... ความดีอยู่ดี

ดีอยู่ที่คิด .... ไม่ใช่ใครสั่ง

ดีอยู่ที่ใจ .... ใช่ใครชม

การสะเดาะเคราะห์ .... ที่ถูกวิธีคือ

ต้องสั่งสมบุญทุกบุญ ทั้งทาน ศีล ภาวนา

หยุดการทำบาป ทั้ง กาย วาจา ใจ

อย่างนี้พอทำบุญแล้วบุญจะเกิดขึ้น

แล้วไปตัดรอนวิบากกรรมเก่า

ให้หนักเป็นเบา เบาเป็นหาย

ถ้าหมดอายุขัย....ตายไป ก็ไป **ดีแน่นอน**

“จงเชื่อมั่นในผลแห่งการทำดี”
หากคุณทำดีด้วย ใจบริสุทธิ์
!! อย่างแท้จริง !!
“ชีวิตคุณไม่มีวันตกต่ำ” “อย่างแน่นอน”
จงเชื่อในกฎแห่งความดี
คนทำดีต้องได้ดี คนทำชั่วต้องได้รับผลชั่ว
....นี่คือ.... **“กฎแห่งกรรม”**

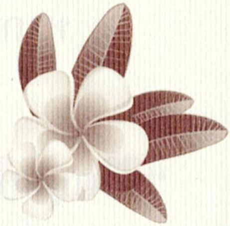
คนเรานั้นเมื่อเวลาผ่านไป อายุเริ่มมากขึ้น
สิ่งที่ต้องเพิ่มขึ้น คือ “วุฒิภาวะ”
สิ่งที่ต้องลดลง คือ “อารมณ์”
สิ่งที่ต้องคิดให้มากขึ้น คือ “ส่วนรวม”
สิ่งที่ต้องคิดให้น้อยลง คือ “ส่วนตัว”
สิ่งที่ต้องพูดให้น้อยลง คือ “จะเอายังไง”
สิ่งที่ต้องทำให้มากขึ้น คือ “การให้”

ใจหลักในการปฏิบัติธรรม

๑. มีเมตตา

๒. มีจิตใจบริสุทธิ์

๓. รักษาศีล ๕



คำอธิบายในการอธิษฐาน

การแทนตัวเอง ด้วยคำว่า "ข้าพเจ้า"
มีความหมาย เป็น กลาง มากที่สุดกว่า
การแทนตัวเองด้วยคำว่า "ลูก"

การให้ด้วยใจใส คือ การได้

จะไปถือสาอะไร? "ปากมนุษย์"

ถึงจะดี **"แสนดี"** มัน **"ก็ติ"**

ถึงจะ **"เลวแสนเลว"** มัน **"ก็ชม"**

เขาจะนินทาว่าร้ายอย่างไร? **ก็ช่างเขา!**

บุญ เราทำ...กรรม เราไม่สร้าง

พยายาม สงบกาย สงบวาจา สงบใจ

จะไปกังวล กลัวใครติเตียนทำไม?

ไม่เห็นมี ประโยชน์ เปลือง **ความคิดเปล่า**

ชมรมช่วยเหลือดวงจิตดวงวิญญาณทั่วราชอาณาจักร

บ้านแสงธรรม มณีจันทร์สว่าง

<u>รายชื่อชมรมช่วยเหลือดวงจิตดวงวิญญาณ</u>

อาจารย์มณีจันทร์	ไทยแขก	
คุณจินดา	สัมฤทธิ์กุล	
คุณประกิต	เนืองยูร	
คุณสุภาพิชญ์	ประจันบาล (ผึ้ง)	โทร. 098-8591689
คุณภัสราภรณ์	บัวกนก (จง)	โทร. 086-1218426
คุณคชารัตน์	ลิลิตวัฒน์ (ติงลี่)	โทร. 085-3430828
คุณยุพิน	แก้วหาวงศ์ (ตา)	โทร. 093-9306257
คุณสุทธาทิพย์	ธีรพรอมรรัตน์ (ทิพย์)	โทร. 089-4821437
คุณพชรพล	ช่อไชยกุล	
คุณพินิจพงษ์	ปรัชยานนท์	

เริ่มจัดพิมพ์หนังสือเล่มนี้

ครั้งที่ 1 ปี 2555 จัดพิมพ์	1,200 เล่ม
ครั้งที่ 2 ปี 2557 จัดพิมพ์	1,200 เล่ม
ครั้งที่ 3 ปี 2559 จัดพิมพ์	1,200 เล่ม
ครั้งที่ 4 ปี 2560 จัดพิมพ์	1,200 เล่ม
ครั้งที่ 5 ปี 2562 จัดพิมพ์	1,200 เล่ม
ครั้งที่ 6 ปี 2563 จัดพิมพ์	1,200 เล่ม

ชมรมช่วยเหลือดวงจิต ดวงวิญญาณ ทั่วราชอาณาจักร

นะโม พุทธายะ

บ้านแสงธรรม มณีจันทร์สว่าง